



Samyama

Integrale Yogameditation®

Samyama Integrale Yogameditation

ist ein spiritueller Weg, der in die Erfahrung der Einheit führen möchte.

Es ist ein Erwachen in eine andere Wirklichkeitswahrnehmung, eine Realisierung des „Göttlichen“.

Samyama Integrale Yogameditation

verbindet und integriert Körper, Atem, Geist und Handlungsanweisungen für den Alltag zu einem ganzheitlichen Übungsweg. Asanapraxis in Atemachtsamkeit, Pranayama, Chanting, Geistbetrachtungen, Rezitation, Stillepraxis, Gehmeditation, Darshan und Einzelbegleitung sind Bestandteile des Weges.

Samyama Integrale Yogameditation

geschieht schrittweise und bedarf des Übens und ein Einüben in ein Lassen der Identifikation mit unserer vertrauten Ich-Wahrnehmung.

Samyama Integrale Yogameditation

wird als fortlaufende Wegbegleitung angeboten. Nach Absprache auch mit Einzelbegleitung. Ein Einstieg ist in jedem Kurs möglich.

Vom Unwirklichen führe uns zur Wirklichkeit.

Vom Dunklen führe uns zum Licht.

Vom Tod führe uns in die Unsterblichkeit.

~ Brihadaranyaka-Upanisad ~

www.yoga-samyama.de



Samyama

Integrale Yogameditation®

KURSE 2022

14.01. - 16.01.2022

27.04. - 01.05.2022

19.06. - 22.06.2022

10.08. - 14.08.2022

25.09. - 28.09.2022

22.11. - 27.11.2022

Leitung: Harald Homberger



*Spirituelle Leitung Samyama Integrale
Yogameditation, Yogalehrer BDY/EYU,
Teacher-Trainer in der Tradition
T. Krishnamacharya,
Lehrer für Kontemplation / Linie Willigis Jäger,
Psychotherapeut*

KONTAKT

Tel.: 0551 - 20 192 780

E-Mail: h.homberger@web.de

www.yoga-samyama.de

ANMELDUNG

Die Kurse finden auf dem Benediktushof
in Holzkirchen/Würzburg statt:
[www.west-oestliche-weisheit.de/
kursprogramm](http://www.west-oestliche-weisheit.de/kursprogramm)

www.yoga-samyama.de